

Walk and Talk

*Projekt Erasmus+:
Prevention and Communication Training
for the Elderly aged 65+*



Číslo projektu: 2016-1-DE02-KA204-003413

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami pro kurzy Walk'n'Talk Pact 65+

Určeno pro zainteresované skupiny, učitele a trenéry

Obsah této publikace nereprezentuje oficiální názor Evropské Unie.
Za informace a názory zde obsažené zodpovídají výhradně autoři publikace.

Walk and Talk

Manuál pro komunikaci a organizaci práce
se zainteresovanými skupinami



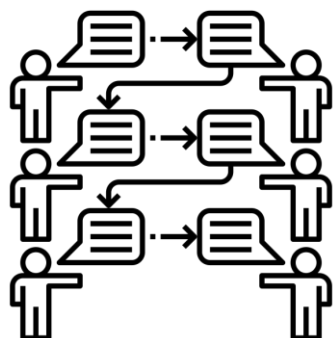
1. Obsah

- 1. Obsah
- 2. Úvod
- 3. Vzor letáčku (pro účastníky)
- 4. Reklamní text pro katalog (Kurz 1 až 4)
- 5. Reklamní text pro katalog (Kurz 5 až 7)
- 6. Vzor letáčku (pro partnery)
- 7. Text letáčku pro partnery (Kurz 1 až 5)
- 8. Text letáčku pro partnery (Kurz 6 až 7)
- 9. Vzor plakátu
- 10. Text pro plakát (Kurz 1 až 5)
- 11. Text pro plakát (Kurz 6 až 7)
- 12. Vzor tiskové zprávy
- 13. Vzor tiskové zprávy (Kurz 1 až 3)
- 14. Vzor tiskové zprávy (Kurz 4 až 5)
- 15. Vzor tiskové zprávy (Kurz 6 až 7)
- 16. Popis pracovní pozice – pro nábor (Kurz 1 až 3)
- 17. Popis pracovní pozice – pro nábor (Kurz 4 až 5)
- 18. Popis pracovní pozice – pro nábor (Kurz 6 až 7)
- 19. Hodnoticí dotazník (pro účastníky)
- 20. Hodnoticí dotazník (pro trenéry a vzdělavatele)
- 21. Osvědčení o účasti

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



2. Úvod



Created by Becris
from Noun Project

Manuál pro organizaci práce a komunikaci se zainteresovanými skupinami má za cíl poskytnout ostatním poskytovatelům vzdělávání a aktivit pro seniory, jako jsou kluby seniorů, vzdělávací centra, asociace širokou škálu kreativních kurzů vypracovaných na základě metodiky Walk'n'Talk. Tyto kurzy zajímavým způsobem podporují celoživotní vzdělávání mezi seniory. Zainteresované skupiny pomocí tohoto manuálu zároveň lépe pochopí požadavky a potřeby seniorů a seznámí se s inovativními způsoby získávání nových návyků a znalostí.

V manuálu najdete informace a doporučení vhodných nástrojů na to, abyste mohli realizovat kurzy Walk'n'Talk ve vašich vlastních podmínkách.

Manuál vám pomůže:

- najít vhodné trenéry;
- najít účastníky;
- identifikovat potenciální partnery a zainteresované skupiny;
- kontaktovat potenciální partnery;
- poskytovat zprávy o realizaci kurzu.



Created by Mark S Waterhouse
from Noun Project

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

3. Vzor letáčku pro účastníky

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Volkshochschule
Lingen
Mehr vom Leben.

Walk and Talk



V projektu **Walk'n'Talk Project** jsme vyvinuli několik různých kreativních kurzů, které podporují celoživotní vzdělávání a aktivní stárnutí seniorů.

Aktivní a zdravé stárnutí je nezbytnou součástí „Strategie Europe 2020“, jejíž úspěch do velké míry závisí na možnosti seniorů zůstat společensky užitečnými i ve vyšším věku.

Pokud si chcete zlepšit svou angličtinu a zároveň posílit své fyzické a duševní zdraví, tento kurz je to pravé pro vás!

Kurz je určen pro dospělé účastníky nad 65 let se základní znalostí anglického jazyka (úroveň A2 CEFR).

V kurzu se budeme spolu procházet na čerstvém vzduchu a povídat si nejrůznějších věcech, a to vše anglicky!

Přijďte a přidejte se k nám do kurzu **Walk'n'Talk Angličtina** a uvidíte, jak vám tento zajímavý koncept zapojení mysli a těla pomůže zlepšit vaši hovorovou angličtinu rychle a snadno.

Projekt Walk'n'Talk...
Zdravé a aktivní stárnutí!



Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

4. Reklamní text pro katalog (Kurz 1 až 4)



Kurz 1 - Walk'n'Talk Angličtina A2 pro generaci 65+

Pokud si chcete vylepšit svou hovorovou angličtinu a zároveň posílit své fyzické a duševní zdraví, tento kurz je určený pro vás! Kurz je určen pro dospělé účastníky nad 65 let se základní znalostí anglického jazyka (úroveň A2 CEFR). V kurzu se budeme spolu procházet na čerstvém vzduchu a povídat si nejrůznějších věcech, a to vše anglicky!

Kurz 2 – Digitální příběhy

Vyprávění příběhů je populární vzdělávací a efektivní metoda, protože příběhy jsou pro studenty mnohem snáze pochopitelné a zapamatovatelné, než pouhé vysvětlování. Je tomu tak proto, že lidé rádi dávají význam věcem a dění kolem sebe, protože se v nich používá současně běžný hovorový, ale i odborný jazyk. Použití vyprávění příběhů ve výuce v sobě zahrnuje nejdříve samotnou tvorbu vyprávění, v další části se pak studenti zabývají tvorbou samotných příběhů jakožto nástroje pro nabývání nových dovedností. V konečné fázi jsou příběhy vyprávěny za použití digitálních médií.

Kurz 3 – ICT trénink v podobě Walk and Talk

Proces digitalizace nikdy nekončí, a to ani v seniorském věku. Senioři také potřebují své e-mailové účty a smartphony. Také se chtějí stýkat prostřednictvím sociálních médií jako Facebook, Instagram nebo Whatsapp. V tomto kurzu se účastníci naučí využívat smartphony, mobily a tablety (jak instalovat aplikace, jak fotit a zpracovávat fotky, jak komunikovat apod. Účastníci nabývají nové dovednosti postupně a v závěru kurzu absolvují „přespolní hádankový běh“.

Kurz 4 – Matematická cesta

Pokud si chcete vylepšit logiku a vaši schopnost řešit problémy za současného posilování fyzického i duševního zdraví, určitě si vyberte tento kurz. Kurz je určen dospělým účastníkům nad 65 let se základní úrovní znalostí matematiky. Naučíte se vnímat matematické koncepty, které můžeme nalézt všude kolem nás, dokonce i na procházce v přírodě.

Přidejte se k nám, v tomto kurzu Walk'n'Talk zjistíte, že i stárnutí může být zábavné!

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

5. Reklamní text pro katalog (Kurz 5 až 7)



Kurz 5 - Walk and Talk WISE – cesta k aktivnímu stárnutí a pocitu pohody

Smyslem tohoto kurzu je poskytnout účastníkům užitečný nástroj, kterým si budou moci zajistit pocit pohody ve vyšším věku. První modul kurzu se vztahuje k lepšímu porozumění a rychlejšímu rozpoznání symptomů mrtvice; zjistíte také, co můžete dělat, abyste mrtvici předešli a snížili její riziko. Druhý a třetí modul se zaměřuje na sebepoznání, sebe-prezentaci a sebe-odhalení, a to za použití speciálních skupinových technik. Poslední modul pak nabízí praktický model pro rozvoj empatie vůči sobě a pro nácvik nenásilné komunikace v každodenním životě. Přihlaste se do kurzu a získejte chápající, pokojný a efektivní život.

Kurz 6 - Walk'n'Talk kurz recitace poezie

V kurzu si vyzkoušíte mnoho různých způsobů cvičení a procházek v přírodě za současného nácviku poezie. Zjistíte, že procházky jsou zdrojem radosti, podporují kreativitu a mají povzbuzující efekt na vaši mysl a tělo. Naučíte se různé metody pamatování a přednesu poezie, z nichž mnohé v sobě zahrnují fyzické cvičení. Kurzem si zvýšíte sebevědomí a strávíte svůj čas s přáteli. Kurz je vhodný pro seniory nad 65 let.

Kurz 7 - Walky Talky Angličtina

Walky Talky Angličtina je tréninkový přístup pro výuku cizích jazyků, vhodný pro všechny úrovně znalosti jazyka (pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé) a je postaven na principu integrovaného učení – kombinuje v sobě učení a nabývání znalostí za současného cvičení tak, aby se bylo učení efektivnější. Kurz využívá různá tematická prostředí a účastníci se učí prostřednictvím neustálého procvičování – náslechem a mluvením za použití flash-karet, karet s instrukcemi a zejména prostřednictvím zážitků v přirozeném prostředí.

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

6. Vzor letáčku pro partnery

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Volkshochschule
Lingen
Mehr vom Leben.

Walk and Talk



V projektu **Walk'n'Talk Project** jsme vyvinuli několik různých kreativních kurzů, které podporují celoživotní vzdělávání a aktivní stárnutí seniorů.

Aktivní a zdravé stárnutí je nezbytnou součástí „Strategie Europe 2020“, jejíž úspěch do velké míry závisí na možnosti seniorů zůstat společensky užitečnými i ve vyšším věku.

V kurzu “.....” plánujeme/zamýšlíme.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



***Projekt Walk'n'Talk...
Zdravé a aktivní stárnutí!***



Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



7. Text letáčku pro partnery (Kurz 1 až 5)

Kurz 1 - Walk'n'Talk Angličtina A2 pro generaci 65+

Pokud si chcete vylepšit úroveň své hovorové angličtiny a zároveň posílit své fyzické a duševní zdraví, toto je ten pravý kurz pro vás. Kurz je určen pro účastníky ve věku 65 let a více, se základní znalostí anglického jazyka na úrovni A2 CEFR. Budeme se spolu procházet na čerstvém vzduchu, v přírodě, a povídat si přitom o nejrůznějších věcech.

Přijďte a přidejte se k našemu kurzu Walk'n'Talk angličtina a zjistíte, jak lze současně cvičit tělo i mysl, a přitom se naučit anglicky snadno a rychle.

Kurz 2 – Digitální příběhy

Kurz vyprávění digitálních příběhů v sobě kombinuje používání informačních technologií současně s tvorbou videa a jeho editováním, a také způsoby vytváření příběhů a to vše s cílem posílit postoj účastníků k aktivnímu a zdravému stárnutí. Tuto multidisciplinární aktivitu můžete využívat i ve školách a jiných vzdělávacích organizacích.

Kurz 3 – ICT trénink v podobě Walk and Talk

V naší SMART verzi kurzu **Walk and Talk** kombinujeme výuku informačních a komunikačních technologií (zejména smartphonů a tabletů) s konverzací v angličtině a procházením se v přírodě, čímž současně procvičujeme mysl, mozek i tělo. Tato metoda může být využita pro jakoukoli věkovou skupinu lze ji použít v podstatě v jakýchkoli učebních podmínkách

Kurz 4 – Matematická cesta

Matematická cesta v sobě kombinuje příjemné procházky, logiku a řešení problémů (a dalších dovedností spojených s matematikou). Nabízíme vám příležitost procvičit nejenom tělo, ale i mysl, a při tom všem se naučit něco nového a užitečného. Je dokázáno, že tato inovativní metoda je úspěšná, příjemná a velmi snadná.

Kurz 5 - Walk and Talk WISE – cesta k aktivnímu stárnutí a pocitu pohody

V tomto kurzu využíváme procházky a interakci s jinými lidmi jako nástrojů ke stimulaci mysli a k obohacení života seniorů nad 65 let věku. Nabízíme tím příležitost zjistit, že život v tomto věku může být bezpečnější, klidnější, výkonný a příjemný. Při použití této metody se senioři naučí interaktivní způsoby, jak rozpoznat a předcházet závažným zdravotním rizikům, jak efektivně a jak si zvolit a používat nejlepší osobní strategie k řešení životních situací.

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

8. Text letáčku pro partnery (Kurz 6 až 7)



Kurz 6 - Walk'n'Talk kurz recitace poezie

Walk'n'Talk kurz recitace poezie využívá různé způsoby pohybových aktivit za současného procvičování recitace poezie. Účastníci kurzu zjistí, že procházky mohou být zábavné a kreativní, a že mají posilující účinek na tělo i mysl. Didaktika kurzu odhaluje různé metody pamatování a přednesu poezie, které v sobě zahrnují i pohybovou složku. Na procházkách si účastníci posílí sebedůvěru a svůj čas stráví s novými přáteli. Kurz je navržen pro účastníky ve věku 65 let a více.

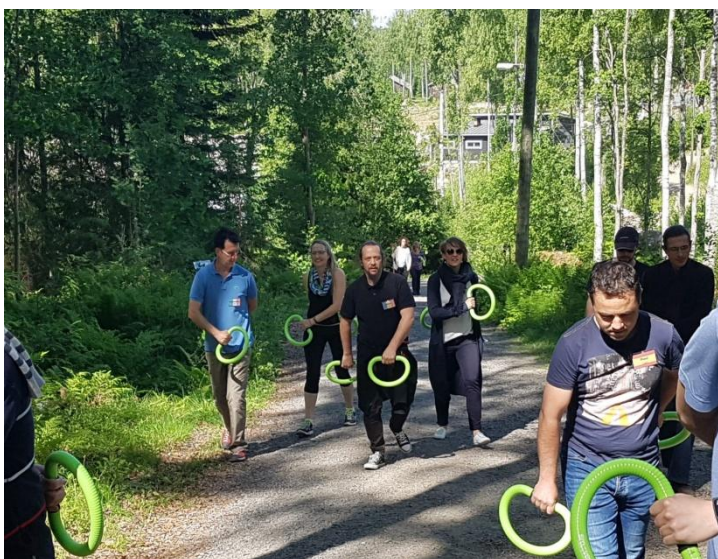
Kurz 7 - Walky Talky Angličtina

V kurzu Walky Talky Angličtina jsme zkombovali principy integrovaného učení. Studenti se učí anglický jazyk za současného provádění fyzické aktivity, zejména na dlouhých procházkách ve vybraných tematických prostředích, co činí učení mnohem efektivnějším. Kurz je vhodný pro všechny úrovně znalosti anglického jazyka.



Název kurzu

Trénink prevence a komunikace
pro seniory nad 65 let



NOVÝ KURZ!!

Místo:

Datum:

Čas:

Další informace:

Informace na tel.:

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



10. Text pro plakát (Kurz 1 až 5)

Kurz 1 - Walk'n'Talk Angličtina A2 pro generaci 65+

Walk'n'Talk Angličtina A2 – NOVINKA!

Procházejme se spolu a povídejme si. Ve skupině nových přátel si zlepšíte své dovednosti v hovorové angličtině.

Venue/Meeting point:

Date:

Time: ...

Kurz 2 – Digitální příběhy

Nový kurz! Vyprávění digitálních příběhů metodou Walk and Talk!

Pojďte s námi objevit tuto zajímavou kombinaci dovedností. Zlepšíte své digitální a komunikační vlastnosti a využijete je v digitálním způsobu komunikace.

Potkáme se (kde).....

Kdy:

V kolik: ...

Kurz 3 – ICT trénink v podobě Walk and Talk

Novinka! Walk and Talk SMART

Pojďte se s námi procházet v přírodě a poznat nové přátele. Na kurzu si osvojíte nové dovednosti v obsluze vašeho mobilního telefonu a procvičíte si hovorovou angličtinu!

Potkáme se (kde).....

Kdy:

V kolik: ...

Kurz 4 – Matematická cesta

Nabízíme zcela nový kurz! Přidejte se k našim procházkám, získáte zde zcela nové dovednosti potkáte nové přátele a vylepšíte si své matematické a logické schopnosti!

Potkáme se (kde).....

Kdy:

V kolik: ...

Kurz 5 - Walk and Talk WISE – cesta k aktivnímu stárnutí a pocitu pohody

Přidejte se k našim procházkám, potkáte zde nové přátele a zlepšíte své životní přístupy k mnoha věcem, které vás potkávají, udržíte také své tělo i mysl aktivní a osvojíte si silné komunikační dovednosti!

Potkáme se (kde).....

Kdy:

V kolik: ...



Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



11. Text pro plakát (Kurz 6 až 7)

Kurz 6 - Walk'n'Talk kurz recitace poezie

Přidejte se k nám a pojdte se procházet a povídat si přitom. Zjistíte učení v kombinaci s procházkami je zábavné a tvořivé, a hlavně to má posilující účinek na vaši mysl i tělo. Naučíte se nové metody zapamatování a interpretace poezie, mnohé z nich budou zahrnovat i pohybové aktivity.

Kontakt:

Kurz 7 - Walky Talky Angličtina

S radostí vám představujeme úplně nový tréninkový kurz angličtiny, ve kterém se naučíte anglicky tou nejpříjemnější a nejefektivnější cestou. Přidejte se k našim procházkám a úžasné výsledky zažijete na vlastní kůži!

Kontakt:

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

12. Vzor tiskové zprávy (obecný text o projektu)



WALK'n'TALK– Kurzy prevence a komunikace pro seniory nad 65 let věku

Projekt Walk'n'Talk je financovaný Evropskou komisí v rámci programu Erasmus+ . Byl řešen a implementován po dobu dvou let partnerskými organizacemi z Rakouska, Německa, České republiky, Rumunska, Finska, Španělska a Itálie. Projekt koordinovala organizace VHS Lingen.

Hlavní cíle

Cílem projektu bylo vyvinout ve spolupráci partnerských zemí nabídku vzdělávacích kurzů v oblasti posilování kompetencí a fyzického zdraví seniorů. Kurzy myjí za cíl poskytnout podněty a příležitosti lepší sociální začlenění a umožnit tak zlepšit kvalitu života. V částech kurzu v oblasti "Walk" (chůze, fyzická aktivita) jsme se soustředili na zvýšení povědomí o způsobech, jak si zachovat (nebo vylepšit) kvalitu života prostřednictvím správně zvolené fyzické aktivity.

Aktivity projektu, které směřovaly k cíli

V části "Talk" (vyprávění) bylo vyvinuto několik různých tematických oblastí podle přání a zájmů cílové skupiny. Výuka cizích jazyků, vyprávění příběhů, digitální dovednosti a další. Současně s tím jsme pracovali na tvorbě sociálních sítí se záměrem udržení nově nabytých dovedností mezi organizacemi vzdělávání dospělých, které metodu Walk and Talk využívají. Pokud máte zájem o tento nový koncept a chtěli byste se zúčastnit pilotního kurzu, prosíme, kontaktujte nás.

Facebook <https://www.facebook.com/walkntalk65/>

Web <http://www.walkandtalkproject.eu/>

Metoda

Kurz v sobě kombinuje několik myšlenek a konceptů, zejména rozvoj některé měkké dovednosti za současného provádění fyzické aktivity. Účastníci kurzu zjistí skutečné potřeby a schopnosti seniorů, které pozitivně ovlivňují jejich postoj k aktivnímu a zdravému stárnutí.

Trvání projektu

1. prosinec 2016 – 30. listopad 2018



Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



13. Vzor tiskové zprávy (Kurz 1 až 3)

Kurz 1 - Walk'n'Talk Angličtina A2 pro generaci 65+

Nový kurz anglického jazyka nabízený poprvé v [Volkshochschule Lingen] představuje inovativní metodu a přístup ke vzdělávání dospělých: Walk and Talk. Kurz je zaměřený na seniory ve věku nad 65 let se základní znalostí angličtiny (CEFR A2).

V průběhu společných procházek budou účastníci mluvit anglicky na nejrůznější témata každodenního života. Pracovní kartičky s připravenými pomohou rozvinout rozhovory; procházky ve dvojicích poskytnou příležitost pro uvolněný rozhovor; konverzační aktivity pomohou překonat ostych a podpořit sebedůvěru.

Tímto způsobem bude mít každý příležitost mluvit a vyjadřovat své názory, naučit se novou slovní zásobu a používat angličtinu snadno a příjemně.

Pro jakékoli další dotazy a také pro přihlášky kontaktujte: [Volkshochschule Lingen na čísle 0591 91202-0 nebo na adrese info@vhs-lingen.de]

Kurz 2 – Digitální příběhy

Archivio della Memoria přišel na trh s úplně novým pojetím vzdělávání dospělých: s kurzem Walk and Talk Digitální příběhy. Kurz je určen seniorům nad 65 let věku. V učebně a také na společných procházkách budou účastníci kurzu vymýšlet scénáře svých příběhů, které pak zpracují na svých mobilech a tabletech. Témata příběhů si vyberou sami studenti a posléze je rozpracují při procházkách v přírodě, ve městě anebo při každodenních činnostech.

Tímto způsobem bude mít každý účastník příležitost zkombinovat studium informačních technologií s tvorbou videa a znalostmi v oblasti editování grafického materiálu, a také s tvorbou příběhu a vyprávění, a to vše při současném posilování kladného postoje k aktivnímu a zdravému stárnutí. Je to multidisciplinární kurz, který lze implementovat i ve školách a vzdělávacích organizacích.

Kontakt: [Archivio della Memoria, Rome, info@archiviodellamemoria.it]

Kurz 3 – ICT trénink v podobě Walk and Talk

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf nabízí nový kurz pro seniory (muže i ženy) nad 65 let. S digitalizací se setkávají všechny věkové kategorie, i senioři potřebují používat své smartphony nebo e-mailové účty. Chtějí ale také používat sociální sítě a zůstat v kontaktu se svými přáteli a rodinami. V našem workshopu se účastníci naučí vybrané praktické dovednosti v obsluze smartphonů, mobilů a tabletů (například jak nainstalovat aplikace, jak dělat fotky a editovat je, jak komunikovat apod.). Všechny nové dovednosti budou soustavně procvičovány a kurz bude ukončen „hádankovým přespolním během“, kde účastníci využijí všech nabytých znalostí.

Pro další informace kontaktujte naši kancelář:

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf, 02612-42905, office@frauen-op.at]



Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



14. Vzor tiskové zprávy (Kurz 4 až 5)

Kurz 4 – Matematická cesta

Walk'n'Talk matematická cesta pro seniory nad 65 let , sestavená společností CIDET, nabízí inovativní přístup k získání matematických a logických dovedností.

Kurz je vhodný pro účastníky se základní znalostí matematiky. Na společných procházkách se účastníci naučí nové matematické koncepty prostřednictvím prvků v přírodě a v okolí.

Tento kurz posílí motivaci účastníků, přispěje k fyzickému zdraví a poskytne příležitost pro rozhovor. Matematika je třetí z osmi evropských kompetencí, účastníci tímto kurzem nabudou logické schopnosti a dovednosti, a to vše zábavnou formou.

Pro další informace kontaktujte: [CIDET na čísle 964 831 431 nebo e-mailové adrese [\[info@cidet.es\]](mailto:info@cidet.es)]

Kurz 5 - Walk and Talk WISE – cesta k aktivnímu stárnutí a pocitu pohody

Fakulta psychologie a vzdělávacích věd Univerzity Al.I. Cuza v Iasi (UAIC) nabízí nový kurz pro seniory (muže i ženy) nad 65 let.

Kurz nabízí inovativní přístup k získání užitečných nástrojů pro aktivní a příjemné stárnutí.

Kurz nabízí:

- lepší pochopení , rozeznávání a povědomí o hlavních zdravotních rizicích ve vyšším věku (například příznaky mrtvice)
- potřebné informace a techniky k posílení sebedůvěry, sebe-prezentace a sebe-otevření.
- příležitost k rozvoji sebe-empatie a cvičení nenásilné komunikace v každodenním životě.

Pro další informace kontaktujte: [Fakulta psychologie a vzdělávacích věd Univerzity Al.I. Cuza v Iasi na čísle 0232-201028 nebo e-mailu radu.robota@uaic.ro]

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



15. Vzor tiskové zprávy (Kurz 6 až 7)

Kurz 6 - Walk'n'Talk kurz recitace poezie

Metodologie *Walk'n'Talk* posiluje aktivní a zdravé stárnutí prostřednictvím zapojení seniorů do Walk'n'Talk aktivit, což znamená, že účastníci získávají zdravé návyky mimo učebnu a to buďto v přírodě, nebo někde v okolí místa, kde bydlí (podle jejich možností) a současně s tím se učí něco nového v neformálním učebním prostředí.

Zde vám nabízíme zpětnou vazbu od jednoho z našich účastníků: Já osobně mám pocit, že jsem objevil nové způsoby sebevyjádření. Kurz byl pro mne zdrojem radosti a inspirace. Cítím, že teď vidím svět úplně jinak a dovedu snáze komunikovat s ostatními. Mám větší důvěru v mé schopnost naučit se nové věci a vyvíjet se jako osobnost i v pokročilém věku. *Myslím, že tento kurz bude mít významný vliv nejenom na naše rodiny, ale i na kulturní život v našem městě. Jsem velmi vděčný Sastamala Community College za nabídku tohoto kurzu - Heikki, muž, narozen v roce 1952 –*

Kurz 7 - Walky Talky Angličtina

Tento inovativní kurz, který využívá metodu „walk and talk“ byl vyvinut v rámci projektu Walk'n'Talk Prevention and Communication Training for the Elderly aged 65+ programu Erasmus+. Kurz v sobě kombinuje výhody několika kurzů, což je princip integrovaného učení. Tento inovativní přístup byl vyvinut a otestován ve spolupráci s Klubem Aktiv z.s. z Českých Budějovic ve skupině aktivních seniorů, kteří nám pomohli vytvořit obsah, učební osnovy a tréninkové materiály kurzu. Kurz je zaměřen na osvojení si hovorové angličtiny každodenního života. Výuka v sobě kombinuje lekce angličtiny s fyzickou aktivitou, zejména s procházkami v různých tematických prostředích s důrazem na fyzickou aktivitu. Tato kombinace zajišťuje maximální učící efekt, proto je metoda velmi užitečná zejména pro skupiny se sníženou učící kapacitou (například kvůli nemoci, věku apod.). Ve spolupráci s Klubem Aktiv plánujeme vyvinout další kurzy na podobném principu a nabídnout je veřejnosti. Detailní informace o projektu včetně všech výstupů můžete najít na webové stránce projektu:

www.walkandtalkproject.eu.

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

16. Popis pracovní pozice pro nábor (Kurz 1 až 3)

Kurz 1 - Walk'n'Talk Angličtina A2 pro generaci 65+

Hledáme učitele na volné noze

VHS Lingen připravuje neformální kurzy angličtiny úrovně A2 pro seniory nad 65 let věku za použité inovativních metod a přístupů: učení nebude probíhat v tradiční učebně, ale venku, na čerstvém vzduchu.

Pro tento kurz hledáme motivovaného a nadšeného učitele (nejlépe na živnostenský list) s výbornou znalostí angličtiny a kterého zajímají nové metody výuky, má rád procházky a práci se seniory.

Pokud si myslíte, že toto je ta pravá práce pro vás, kontaktujte nás na tel.: _____ nebo e-mailem: _____

Kurz 2 – Digitální příběhy

Učitel a trenér pro kurzy digitálního vyprávění příběhů (storytelling) technikou Walk and Talk

Pro náš nový kurz hledáme lektora s těmito dovednostmi:

- znalost anglického jazyka na úrovni alespoň B2
- pokročilé sociální dovednosti: tah na branku, řešení problémů, vyjednávání
- učitelské a trenérské dovednosti, nejlépe zkušenost s výukou seniorů
- velmi dobrá fyzická kondice – aktivity budou probíhat při pohybu v přírodě
- smysl pro spolupráci a proaktivitu
- nejméně 5 let praxe v oblasti vzdělávání ve storytellingu, grafice a editace grafických materiálů

Tel.: _____ nebo e-mail: _____

Kurz 3 – ICT trénink v podobě Walk and Talk

Učitel/trenér pro ICT trénink v kombinaci s metodikou Walk and Talk

Pro nově otevřený kurz „Walk and Talk SMART“ hledáme učitele s následujícími kompetencemi:

- Znalost anglického jazyka nejméně na úrovni B2
- Pokročilé sociální dovednosti
- Dovednosti v oblasti výuky seniorů
- Dobrou fyzickou kondici
- pro-aktivní a kooperativní postoj
- Nejméně dva roky zkušeností s výukou ICT

Tel.: _____ nebo e-mail: _____

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

17. Popis pracovní pozice pro nábor (Kurz 4 až 5)



Kurz 4 – Matematická cesta

Společnost CIDET (Centre for the Innovation and Development of Education and Technology) připravuje kurz základů matematiky založený na inovativním neformálním přístupu. Výuka bude probíhat v přírodě: účastníci se seznámí s několika matematickými koncepty při procházkách, což přispěje ke zlepšení životního stylu účastníků. Hledáme nadšeného a zkušeného lektora s dobrými matematickými znalostmi, který bude nadšeně sdílet navrhovanou metodiku mezi účastníky.

Pokud jste učitelem, který rád zkouší nové věci, kontaktujte nás na:

Tel.: _____ nebo e-mail: _____

Kurz 5 - Walk and Talk WISE – cesta k aktivnímu stárnutí a pocitu pohody

Fakulta psychologie a vzdělávacích věd Univerzity Al.I. Cuza v Iasi (UAIC) připravuje interaktivní kurzy pro osobní rozvoj generace 65+, které budou založeny na inovativním neformálním přístupu. Vzdělávací aktivity budou probíhat zejména v přírodě. Při procházkách se budou účastníci učit o tělesných funkcích v seniorském věku. Budou se také cvičit v několika komunikačních technikách pro vylepšení jejich vztahů s okolím.

Pro nový kurz hledáme lektora s následujícími kompetencemi:

- nadšení a zkušenost
- základní znalosti z biologie a dobré znalosti z psychologie
- živnostenské oprávnění
- pokročilé komunikační dovednosti, zejména vyjednávání, řešení konfliktů a orientace na cíl
- hluboký zájem o metodu (walk and talk)
- učitelské dovednosti, nejlépe se seniory
- velmi dobrou fyzickou kondici – v kurzu budou zahrnuty fyzické aktivity v přírodě
- nejméně 2 roky předchozí zkušenosti z oblasti vzdělávání (i jako dobrovolník ve vzdělávací organizaci)

Pokud jste učitelem, který rád zkouší nové věci, kontaktujte nás na:

Tel.: _____ nebo e-mail: _____

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

18. Popis pracovní pozice pro nábor (Kurz 6 až 7)

Kurz 6 - Walk'n'Talk kurz recitace poezie

Kurz recitace poezie – Sastamala Community College hledá učitele umění, který bude zodpovědný za implementaci nového kurikula navrženého v projektu Walk'n'Talk . Nový lektor bude zodpovědný za praktické využití dovedností a technik pohybových aktivit spojených s uměleckým vyjádřením v souladu s projektem a předpisy školy; dále za rozvoj estetického porozumění a za aplikaci nového přístupu do tradičního kurzu recitace poezie. Vysokoškolské vzdělání ve výrazovém umění výhodou, současně se zkušenostmi při výuce dospělých a seniorů.

Kurz 7 - Walky Talky Angličtina

Učitel/trenér pro kurz Walky Talky Angličtina

Pro náš nově otevřená kurz hledáme trenéra s následujícími dovednostmi:

- znalost anglického jazyka minimálně na úrovni B2
- pokročilé sociální dovednosti , jakými je vyjednávání, řešení problémů a orientace na cíl
- učitelské dovednosti , nejlépe s cílovou skupinou seniorů
- velmi dobrá fyzická kondice – v kurzech budou zařazeny fyzické aktivity
- proaktivita a smysl pro spolupráci
- minimálně 5 let zkušeností z oblasti vzdělávání

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

19. Hodnoticí dotazník (pro účastníky)

Hodnoticí dotazník pro účastníky

Hodnocení kurzu

Úvod: Tento dotazník slouží k hodnocení úrovně vaší spokojenosti po ukončení lekce (kurzu) a také ke zjištění, zda je lekce (kurz) úplný a dostatečný ve všech svých částech.

Biografické údaje účastníka (dobrovolné)

Věk: _____

Pohlaví: Muž/Žena

Nakolik jste obeznámen(a) s tématem lekce/kurzu?

.....

- Splnil kurz Walk'n'Talk vaše očekávání?
Pokud ne, prosím, vysvětlete, proč.
- Měl kurz jasnou strukturu?
Pokud ne, prosím, vysvětlete, proč.
- Byly použité materiály užitečné?
- Rozšířila tato lekce vaše povědomí o kurzu?
- Jak byste ohodnotil(a) vaše znalosti po ukončení kurzu?
- Jak byste ohodnotil(a) vaše dovednosti po ukončení kurzu?
- Jaký je váš názor na kurz jako celek?

😊	😊	😊	😊	😊
😊	😊	😊	😊	😊

OBECNÝ/SPECIFICKÝ KOMENTÁŘ NEBO DOPORUČENÍ K UVEDENÝM OTÁZKÁM

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami



20. Hodnotící dotazník (pro trenéry a vzdělavatele)

Hodnotící dotazník pro trenéry a vzdělavatele

HODNOCENÍ KURZU

Úvod: Tento dotazník slouží k hodnocení úrovně vaší spokojenosti po ukončení lekce kurzu a také ke zjištění, zda je kurz úplný a dostatečný ve všech svých částech.

Biografické údaje účastníka (dobrovolné)

Věk: _____

Pohlaví: Muž/Žena

Nakolik jste obeznámen(a) s tématem lekce/kurzu?

.....

- Splnila lekce vaše očekávání?
Pokud ne, prosím, vysvětlete, proč.
- Měla lekce jasnou strukturu?
Pokud ne, prosím, vysvětlete, proč.
- Byly použité materiály užitečné?
- Rozšířila tato lekce vaše povědomí o kurzu?
- Splnil kurz Walk'n'Talk vaše očekávání?
- Měl kurz jasnou strukturu?
- Jak byste ohodnotil(a) své dovednosti a učitelské schopnosti po ukončení kurzu?
- Je něco, co byste na metodice Walk and Talk změnili?
- Máte ještě nějaké další doporučení?

OBECNÝ/SPECIFICKÝ KOMENTÁŘ NEBO DOPORUČENÍ K UVEDENÝM OTÁZKÁM

Manuál pro komunikaci a organizaci práce se zainteresovanými skupinami

21. Osvědčení (certifikát) o účasti



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Vložte logo

Tímto potvrzujeme, že
(jméno)
absolvoval
modul (název modulu)
kurzu Walk and Talk (přesný název kurzu)
který se konal v (místo) od (datum) do (datum)

Jméno a adresa studenta:

Jméno

Příjmení

Adresa

Město, země

Jméno a adresa vzdělávací organizace:

ProEduca z.s.

Mládežnická 1310/2

37316 Dobrá Voda u Českých Budějovic

Česká republika

(Toto potvrzení je platné pouze s podpisem oprávněného zástupce a razítkem organizace.)

Místo a datum

.....

Podpis a razítko
zástupce organizace

